

一在作用。即使我们的工具壞了，眼盲耳聾，換了眼角膜，身膜修好了，依舊不見能聞。

這是自在的另—解釋：—自性常在！

唯識宗把識分為八個，除眼耳鼻舌身意六個識外，第七個為我識，又名末那識，就是的卡兒的，我思故我在，那個我。佛家則認為它還不是真正的主人，那個真正的公，是第八識，一名阿賴耶識，又名藏識。玄奘法師在八識規矩頌裡，如此描寫它：「浩浩三藏（能藏）所藏，我愛執（藏）不可窮，淵深七浪境為風，又重持種根身器，去後來先作主公。當我們常日照，應這個主人，我們由這個第八識的描寫，知道了使我們生死的，使我們痛苦煩惱的，只是我們自己。

生是偶然，三緣合和，父精母卵，藏識。

死是必然，自古至今，沒有長生不死的人。

既然有生，死是必然，又何必在未死之前，不好之珍惜

此一段如此暫短的生命？

既然知道生死無憑，我們無法能自主，但是我們

決定我們對生死的態度。反正要發生，至少我現在還未死，何不自由的面對這暫短的一段生命。所以我們應該

1. 不為浮名虛榮而活。

2. 不為名利權情拚命。

3. 不為已過去的後悔或炫耀，不為遠未來的擔憂害怕。

4. 我們活在當下，千萬不要「不亡以待斃」。

5. 對於眼前人，無論親疏，都是緣。無論愛憎，都要

誠心相待。

6. 對於當下事，無端難易，凡是應當做的，都要把

心交白，當當的，尽心尽力做好。

7. 永遠心存感恩。

8. 世上無不散的筵席，該散的時候，洒脫利落的散。

9. 人生有如演戲，即使我是跑龍套的，也要跑好。

如此活的時候，自由自在，死的時候，當也自在，就是生死是